

Forslag til litteraturliste – Sår og sårbehandling

Hud	Fuskeland, K. K. (2024). <i>Dermatologi: Sykepleie ved hudsykdom</i> . Fagbokforlaget.
	Holck,), Nicolaysen, G. (2021). Husen. I G. Nicolaisen og P. Holck (Red.), <i>Kroppens funksjon og oppbygging</i> (s. 295-304). Gyldendans Merknad: Pdf til studentene
	Sand, O., Sjaastad, Ø. V., Haug, E., & Toverud, K. C. (2024). I <i>Menneskets fysiologi</i> (3. utgave). Gyldendal. Merknad: Bare kapittel 17 Huden (747- 762) kan legges ut som pdf til studentene
Sår	Langøen, A. (Red.). (2024). <i>Sårbehandling og hudpleie</i> (6. utg.). Gyldendal. Merknad; ser denne er det referert til i flere artikler
	Andersson, H., & Munter, M. (2025). <i>64 patientfall om sårbehandling: En handbok</i> (1. utg.). Studentlitteratur. NB! Svensk
	Kristiansen, B., & Sætren, R. (2002). <i>Behandling av kroniske sår: Prosedyrehåndbok</i> . Akribe. Merknad – gammel bok, kan den fortsatt brukes?
	Lindholm, C. (2021). <i>Sår</i> . (4. utg.). Cappelen Damm akademiske Merknad; for leger, sykepleiere, masterstudenter og annet helsepersonell
På nett	Helsebiblioteket. (2026, 16. januar). <i>Sår og sårstell</i> . https://www.helsebiblioteket.no/innhold/pht/sykehjem/sarbehandling [helsebiblioteket.no]

Fra Fagskolen Vestfold og Telemark: SOSB Utdanningsmodul i sår og sårbehandling for helsefagarbeidere

Deres pensumliste:

Litteratur

Med forbehold om endringer fram til studiestart

Bøker:

- Knutstad, U. (Red.). (2019). *Utøvelse av klinisk sykepleie. Sykepleieboken 3* (3.utg.). Cappelen Damm Akademisk. Kap. 18, Sykepleie til personer med vanskelig helende sår.
Merknad
- Lindholm, C. (2020). *Sår*. (4. utg.). Cappelen Damm Akademisk.

Artikler:

- Bredesen, I.M., Eiken, G-M., Leren, L., Johansen, E. (2019). Slik velger du riktig trykkfordelende madrass. *Sykepleien*;107(02), 89. [10.4220/Sykepleiens.2019.75679](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.75679)
- Eiken, G-M., Leren, L., Johansen, E., Bredesen, I.M. (2019). Slik velger du riktig bandasje. *Sykepleien*;107(02), 82-88. [10.4220/Sykepleiens.2019.75816](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.75816)
- Heiberg, I.G. & Langøen, A. (2019). Kroniske sår følges ikke opp riktig. *Sykepleien*;107(02), 92-97. [10.4220/Sykepleiens.2019.75701](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.75701)
- Johansen, E., Leren, L., Bredesen, I.M., Eiken, G-M. (2019). Bruk verktøyet TIMES til å vurdere sår strukturert. *Sykepleien*;107(02), 36-43. [10.4220/Sykepleiens.2019.75698](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.75698)
- Langøen, A. & Gürgen, M. (2019). Sårhelingsprosessen-enkelt forklart. *Sykepleien*;107(02), 16-21. [10.4220/Sykepleiens.2019.74698](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.74698)
- Langøen, A. & Gürgen, M. (2019). Hva er en sårdiagnose, og hvorfor trenger vi den? *Sykepleien*;107(02), 30-35. [10.4220/Sykepleiens.2019.74815](https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2019.74815)
- Sykepleien. (2019). #Sår. Finn risikoføttene. <https://sykepleien.no/2019/02/finn-risikofottene>
- Sykepleien. (2019). #Sår. Hvor vondt er det å ha langvarig leggsår?https://sykepleien.no/sites/default/files/sy_2019-04-04.pdf s.56-59
- Sykepleien. (2019). #Sår. Slik forebygges trykksår. https://sykepleien.no/sites/default/files/sy_2019-04-04.pdf

E-læringsprogram:

- [Behandling av sår etter TIMES-prinsippet - et e-læringskurs på Kompetansebroen Kompetansebroen](#)

- [Trykksår - et e-læringskurs på Kompetansebroen Kompetansebroen](#)

VAR Healthcare (varnett.no):

- Sårfasene (kunnskapsstoff)
- Observasjoner relatert til bakteriell ubalanse i sår (Kunnskapsstoff)
- Arterielle sår -typiske tegn (kunnskapsstoff)
- Venøse sår- typiske tegn (kunnskapsstoff)
- Diabetiske fotsår- typiske tegn (kunnskapsstoff)
- Trykksår- typiske tegn (kunnskapsstoff)
- Pasientrelaterte risikofaktorer for utvikling av trykksår (kunnskapsstoff)
- Fysiske risikofaktorer for utvikling av trykksår (kunnskapsstoff)
- Trykksår: risikovurdering (kunnskapsstoff)
- Trykksårforebyggende utstyr (kunnskapsstoff)
- Kirurgiske sår: Sårhelingsprosessen (kunnskapsstoff)
- Kirurgiske sår: bandasjer (kunnskapsstoff)
- Generelle prinsipper for behandling av kirurgiske sår (kunnskapsstoff)
- Postoperativ sårinfeksjon (kunnskapsstoff)
- Generelle prinsipper for behandling av kroniske sår (kunnskapsstoff)
- Rengjøringsmetoder (kunnskapsstoff)
- Fjerning av nekrotisk vev (kunnskapsstoff)
- Behandling av sårbunn og sårkanter (kunnskapsstoff)
- Behandling av omliggende hud (kunnskapsstoff)
- Bandasjer til kroniske sår (kunnskapsstoff)
- Kompresjonsbehandling (kunnskapsstoff)
- Kompresjonsbehandling med bandasjer (kunnskapsstoff)
- Kompresjonsbehandling med strømper (kunnskapsstoff)
- Kroniske sår og smerte (kunnskapsstoff)
- Stell av kirurgiske sår (prosedyre)
- Arterielle sår (prosedyre)
- Venøse sår (prosedyre)
- Kompresjonsbehandling (prosedyre)

- Diabetiske nevropatiske fotsår (prosedyrer)
- Diabetiske nevoriskemiske fotsår (prosedyrer)

Nettside:

- Wounds - <https://www.wounds.no/>