

Arbeidsplan

Ammeveiledning

30 stp., 2025 – 2026



 Tjuvholmveien 40,
4007 Stavanger

 Christine.skar@skole.rogfk.no

 Christine Skår–
Studentkoordinator

 www.fagskolenrogaland.no

Diverse kontaktinformasjon:

- TLF kontor – 51 92 53 00
- Fagskolen Rogaland avd. Helse- og oppvekstfag
– HO-fagskole@skole.rogfk.no
- Studentombud - studentombudet@uis.no
- Organisasjon for norske fagskolestudenter (ONF)
– post@fagskolestudent.no
- IKT støtte – it-fagskolen@skole.rogfk.no

Det forventes at du som student:

- Setter deg inn i de lover, forskrifter og reglement som er gjeldende for Fagskolen Rogaland:
<https://www.fagskolenrogaland.no/hovedmeny/for-studenter/lover-forskrifter-og-reglement/>
- Er en aktiv student (pålogget ukentlig/daglig) og hold deg oppdatert/følg med på informasjon som legges ut på Teams.
- Setter deg godt inn i studieplan og timeplan som er tilgjengelig på nettsiden vår og/eller via Teams.
- Disponerer egen pc og har generell datakunnskap for å gjennomføre studiet.
- Arbeider strukturert og i henhold til veiledningen som blir gitt.
- Overholder avtaler og tidsfrister.

Utdanningen Ammeveiledning

Bøker

- Amming : en håndbok for helsepersonell - <https://sots.bib.no/cgi-bin/m2-int?tnr=21517>
- Rødt og hvitt : om blod og melk i fortid og samtid - https://bibsys-almaprimo.hosted.exlibrisgroup.com/primo-explore/fulldisplay?docid=BIBSYS_ILS71493939780002201&context=L&vid=BIBSYS&lang=no_NO&search_scope=default_scope&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=default_tab&query=any,contains,amming%20morsmelk&sortby=date&offset=10 Bestilt fjernlån - utgått
- Kvinnebrystet: en kulturhistorie – Kap det medisinske brystet <https://www.nb.no/items/a6b02f424983a906137e9cc52a7b1c4c?page=0&searchText=kvinnebryst>
- Sykepleiefaglige arbeids- og tenkemåter : en caseorientert bok, *Kap 7 Arbeids- og tenkemåter hos erfarne barnesykepleiere* <https://www.nb.no/items/94d8b6fd645a3fbb5b31d5c073e8570e?page=0&searchText=amming%20morsmelk>
- Helsesykepleie i praksis. <https://www.fagbokforlaget.no/Helsesykepleie-i-praksis/I9788245037920> [https://issuu.com/fagbokforlaget/docs/helsesykepleie i praksis 9788245037920 ?fr=sZmRhNjY0OTg2NzI](https://issuu.com/fagbokforlaget/docs/helsesykepleie_i_praksis_9788245037920?fr=sZmRhNjY0OTg2NzI) - Kap 22 Amming og voldserfaringer
- Håndbok for helsestasjoner – <https://www.kf.no/faglitteratur/arkiverte-utgivelser/handbok-for-helsestasjoner-0-5-ar/>
- Kap 5 Ammeveiledning
- Kap 6 ernæring
-

Nettsider

- Amming av barn med spesielle behov - https://www.helsetilsynet.no/globalassets/opplastinger/publikasjoner/andrepublikasjoner/amming_av_barn_med_spesielle_behov_ik_2597.pdf
- Nytt liv og trygg barseltid for familien: Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen [https://www.helsedirektoratet.no/produkter/_/attachment/inline/f70bcc8c-186f-41f1-b6e7-c897d968a285:24d3a455d94e52500dee479739d3acf83f7d6c16/Nytt%20liv%20og%20trygg%20barseltid%20for%20familien%20%E2%80%93%20Nasjonale%20faglige%20retningslinjer%20\(fullversjon\).pdf](https://www.helsedirektoratet.no/produkter/_/attachment/inline/f70bcc8c-186f-41f1-b6e7-c897d968a285:24d3a455d94e52500dee479739d3acf83f7d6c16/Nytt%20liv%20og%20trygg%20barseltid%20for%20familien%20%E2%80%93%20Nasjonale%20faglige%20retningslinjer%20(fullversjon).pdf)

- Kap 6 Spedbarnets ernæring og vekst
- Kap 10 Komplikasjoner hos barselkvinner
- Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte <https://ehandboken.ous-hf.no/document/55785>
- Amming og spedbarns kosthold: Landsomfattende undersøkelse 2013
<https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/ammings-og-spedbarns-kosthold-landsomfattende-undersokelse-2013/Amming%20og%20spedbarns%20kosthold%20%E2%80%93%20landsomfattende%20unders%C3%B8kelse%202013.pdf/attachment/inline/008eea77-7b4f-4f7b-a6bb-7013b8817af1:da769ba163df13ab13b3d5afc64510c87b32c0f7/Amming%20og%20spedbarns%20kosthold%20%E2%80%93%20landsomfattende%20unders%C3%B8kelse%202013.pdf>
- Spedbarnsernæring -
<file:///C:/Users/heidi/Downloads/Spedbarnsern%C3%A6ring.pdf>
- Svakheter ved Retningslinje for spedbarnsernæring 2016 -
<https://www.idunn.no/doi/10.18261/ntfe.15.1.11>
- Spedbarnsmat og amming
<https://www.helsenorge.no/spedbarn/spedbarnsmat-og-ammings/>
- Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring
<https://www.helsebiblioteket.no/innhold/nasjonal-faglig-retningslinje/spedbarnsernaering#anbefalinger-for-morsmelk-morsmelkerstatning-og-introduksjon-av-mat>
- Principles for Maintaining or Increasing Breast Milk Production
<https://www.jognn.org/action/showPdf?pii=S0884-2175%2815%2931026-1>