

Pensumliste

Sterilforsyning og kirurgisk virksomhet, kull 2026–2027

Emne 1: Smittevern, etikk og samhandling

Omhandler grunnleggende kunnskap om smittevern, kommunikasjon, etikk og tverrprofesjonelt samarbeid i helsetjenesten.

Obligatorisk litteratur

- Andersen, B. M. (2016). *Håndbok i hygiene og smittevern for sykehus*. Fagbokforlaget. ISBN 9788293274643.
<https://www.fagbokforlaget.no/Håndbok-i-hygiene-og-smittevern-for-sykehus/I9788293274643>
- Brønstad, A., & Øygarden, M. H. (2023). *Studieteknikk: En håndbok for studenter i høyere yrkesfaglig utdanning*. Fagbokforlaget.
<https://www.fagbokforlaget.no>
- Degré, M., Steen, M., Jørgensen, S. B., & Müller, F. (2025). *Mikrober, helse og sykdom* (4. utg.). Gyldendal. ISBN 9788205596405.
<https://www.gyldendal.no/faglitteratur/e-boeker/sykepleie/mikrober-helse-og-sykdom/p-10038097>
- Eide, H., & Eide, T. (2022). *Kommunikasjon i relasjoner: Personorientering, samhandling og etikk* (3. utg.). Gyldendal. ISBN 9788205500563.
<https://www.gyldendal.no/fag>
- Husebø, S. E., & Ballangrud, R. (2021). *Teamarbeid i helsetjenesten: Fra et kvalitets- og pasientsikkerhetsperspektiv*. Universitetsforlaget. ISBN 9788215035932.
<https://www.universitetsforlaget.no>
- Skau, G. M. (2024). *Gode fagfolk vokser: Personlig kompetanse i arbeid med mennesker* (6. utg.). Cappelen Damm Akademisk. ISBN 9788202802424.
<https://www.cda.no>

Anbefalte nettressurser

Folkehelseinstituttet (FHI)

- Smittevernhandboka:
<https://www.fhi.no/sv/smittevern/smittevernhandboka/>
- Håndhygiene i helsetjenesten:
<https://www.fhi.no/publ/2016/handhygiene/>
- Antimikrobiell resistens:
<https://www.fhi.no/sv/antibiotikaresistens/>

Sykepleien

- Smitteforebyggende tiltak perioperativt:
<https://sykepleien.no>
-

Emne 2: Kirurgisk virksomhet

Gir innføring i kirurgiske prosesser, pasientforløp, anatomi og logistikk i operasjonsvirksomhet.

Obligatorisk litteratur

- Bø, E., Grønnland, S. E., & Jahre, M. (2026). *Forsyningskjeder og logistikk*. Fagbokforlaget. ISBN 9788245053777.
<https://www.fagbokforlaget.no>
- Dåvøy, G. M., Eide, P. H., & Hansen, I. (2018). *Operasjonssykepleie* (2. utg.). Gyldendal. ISBN 9788205490406.
<https://www.gyldendal.no/fag>
- Holm, S., & Kummeneje, I. (u.å.). *Pre- og postoperative sykepleie* (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN 9788245007930.
<https://www.fagbokforlaget.no>
- Sand, O., Sjaastad, Ø. V., Haug, E., & Bjålie, J. G. (2021). *Menneskekroppen: Fysiologi og anatomi* (3. utg.). Gyldendal. ISBN 9788205504820.
<https://www.gyldendal.no/fag>

Anbefalte nettressurser

Helsedirektoratet

- <https://www.helsedirektoratet.no>

Metodebok

- <https://metodebok.no>
- [Samler prosedyrer i metodebok.no](#)

Sykepleien

- Traumemottak:
<https://sykepleien.no>
 - Å møte pasienter i krise:
<https://sykepleien.no>
-

Emne 3: Kvalitet i helsetjenesten

Omhandler kvalitetssikring, pasientsikkerhet, veiledning og bruk av teknologi i helsetjenesten.

Obligatorisk litteratur

- Aase, K. (2022). *Pasientsikkerhet*. Universitetsforlaget.
<https://www.universitetsforlaget.no>
- Hauge, H. N. (2021). *Den digitale helsetjenesten*. Gyldendal. ISBN 9788205499157.
<https://www.gyldendal.no/fag>
- Helbostad, A. G. (2014). *HMS: Innføring i systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid* (3. utg.). Fagbokforlaget. ISBN 9788241207136.
<https://www.fagbokforlaget.no>
- Tveiten, S. (2024). *Veiledning – mer enn ord* (6. utg.). Fagbokforlaget. ISBN 9788245049039.
<https://www.fagbokforlaget.no>
- Ødegården, T., Struksnes, S., & Hofmann, B. (2023). *Pasientsimulering i helsefag: En praktisk innføring*. Gyldendal. ISBN 9788205464445.
<https://www.gyldendal.no/fag>

Nettressurser og lovverk

Lovdata

- Lovdata:
<https://lovdata.no>
- Helsepersonelloven:
<https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-64>
- Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten:
<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-10-28-1250>

Andre nettressurser

- Helsetilsynet:
<https://www.helsetilsynet.no>
- Helsedirektoratet – I trygge hender 24-7:
<https://www.itryggehender24-7.no>
- Direktoratet for medisinske produkter:
<https://www.dmp.no>
- Forskersonen:
<https://forskersonen.no>
- [Simulering kan gi bedre praksis | Sykepleien](#)

Merknad

Pensumlisten tas med forbehold om endringer.