Fagskolen Rogaland studieplan

Psykisk helse hos barn og unge



10 studiepoeng nivå NKR 5.1,
nettbasert

Godkjent av:	Fagskolestyret
Dato:	2026-10-29

Innholdsfortegnelse

UTDANNINGENS NAVN **2**

FORMÅL MED UTDANNINGEN 2
NÆRMERE OM BAKGRUNNEN FOR UTDANNINGEN 2
OPPTAKSKRAV 3

OMFANG OG ARBEIDSMENGDE **3**

LÆRINGSUTBYTTEBESKRIVELSER OG FAGLIG INNHOLD **4**

UNDERVISNINGSFORMER OG LÆRINGSAKTIVITETER 5
Digital læring *5*
Forelesninger *5*
Selvstudium *5*
Veiledning *6*
Problembasert læring *6*
Muntlige presentasjoner *6*

ARBEIDSKRAV OG VURDERINGSORDNINGER **6**

ARBEIDSKRAV 6
SLUTTVURDERING 7

VURDERINGSUTTRYKK **8**

Utdanningens navn

Utdanningens navn er Psykisk helse hos barn og unge

Formål med utdanningen

Utdanning på fagskolenivå i Psykisk helse hos barn og unge har som overordnet mål å utdanne reflekterte yrkesutøvere med høy yrkesetisk bevissthet, som kan bidra til å fremme psykisk helse og forebygge psykiske vansker hos barn og unge.

Utdanningen skal bidra til at studentene utvikler kompetanse til å identifisere tegn på psykiske utfordringer, møte barn og unge på en trygg og faglig måte, og bidra til tidlig innsats og riktig oppfølging.

Videre skal utdanningen styrke studentenes evne til å samarbeide med foreldre og relevante faginstanser, samt bidra til helhetlige og koordinerte tjenester.

Nærmere om bakgrunnen for utdanningen

Psykisk helse hos barn og unge er et økende fokusområde i både barnehage, skole og helsetjenesten. Flere barn og unge opplever psykiske utfordringer, og behovet for tidlig innsats og forebygging er stort.

Ansatte i førstelinjetjenesten har en sentral rolle i å oppdage, forstå og følge opp barn og unge som strever. Samtidig viser erfaring fra praksisfeltet at mange ansatte opplever usikkerhet i møte med psykiske vansker.

Det er derfor behov for økt kompetanse i å forstå psykisk helse, identifisere tegn på utfordringer og iverksette hensiktsmessige tiltak.

Utdanningen skal bidra til å utvikle trygge og reflekterte yrkesutøvere som kan møte barn og unge med forståelse, kompetanse og helhetlig perspektiv.

Opptakskrav

Opptakskrav er bestått fagbrev som helsefagarbeider eller barne- og ungdomsarbeider.

Opptak basert på realkompetansevurdering er også mulig. Realkompetanse er all kompetanse en person har tilegnet seg gjennom formell, ikke-formell og uformell læring. Dette kan være kunnskap og ferdigheter tilegnet gjennom utdanning, lønnet eller ulønnet arbeid, organisasjonserfaring, fritidsaktiviteter, eller tilegnet på annen måte, jf. § 1-4 og kap. 2 i forskrift om opptak til høyere yrkesfaglig utdanning ved Fagskolen Rogaland, https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2024-09-19-2344.

Relevant bakgrunn for realkomptansevurdering kan være:

- Assistent i barnehage, skole eller helsetjenesten
- Andre med erfaring fra arbeid med barn og unge

Omfang og arbeidsmengde

Utdanningen gir 10 studiepoeng og gjennomføres over ett semester på deltid.

Uker (fulltid)	Uker (deltid)	Studiepoeng	Studieinnsats (timer)	Undervisning, vurdering & veiledning (t)	Selvstudium
7	13	10	250	128	122

Ett studiepoeng tilsvarer 25 timer studiebelastning

Organisering av utdanningen

Psykisk helse hos barn og unge er et nettbasert utdanningstilbud.

Undervisningen gjennomføres som forelesninger, digitale læringsaktiviteter og veiledning. Det vil være mulig å følge undervisningen både i sanntid og som opptak i etterkant.

Utdanningen er organisert slik at teori, refleksjon og praksisnære problemstillinger sees i sammenheng. Gjennom arbeid med case, refleksjon og egne erfaringer utvikler studenten kompetanse i å identifisere og følge opp psykiske utfordringer hos barn og unge.

Det legges vekt på at studentene utvikler handlingskompetanse gjennom aktiv deltakelse og anvendelse av kunnskap i relevante yrkessituasjoner.

Arbeidskrav må være godkjent for å kunne ta eksamen jfr. Forskrift om utdanning ved Fagskolen Rogaland *§ 2 -2 – Krav til studieprogresjon*. https://lovdata.no/forskrift/2024-09-19-2345/§2-2

Læringsutbyttebeskrivelser og faglig innhold

Etter fullført og bestått utdanning har studenten følgende kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse:

Kunnskap
• har kunnskap om psykisk helse og utvikling hos barn og unge • har kunnskap om vanlige psykiske utfordringer, vansker og lidelser som kan oppstå i oppveksten • har kunnskap om risiko- og beskyttelsesfaktorer som påvirker barn og unges psykiske helse • har kunnskap om forebyggende arbeid og tidlig innsats • har innsikt i relevant lovverk, rettigheter og tjenestetilbud for barn, unge og deres familier
Ferdigheter
• kan identifisere tegn på psykiske utfordringer hos barn og unge, og bruke aktuelle kartleggingsverktøy • kan møte barn og unge på en trygg måte • kan bidra til tidlig innsats og oppfølging

• kan samarbeide med foreldre og relevante faginstanser • kan anvende faglige kunnskaper i praktiske situasjoner
Generell kompetanse
• har forståelse for yrkesetiske prinsipper i arbeid med barn og unge • kan reflektere over egen rolle, praksis og faglige vurderinger • kan bidra til helhetlig oppfølging og samhandling med barn, foresatte og relevante faginstanser • kan delta i tverrfaglig samarbeid • kan ivareta barnet i møte med psykiske utfordringer i tråd med prinsippet om barnets beste

Undervisningsformer og læringsaktiviteter

Studentene har i stor grad ansvar for egen læring. Utdanningen legger vekt på arbeidsformer som fordrer at studentene er aktive og har stor egenaktivitet. Det krever stor bevissthet rundt egne læringsprosesser og egen innsats. Skolens rolle er å tilrettelegge for læring, motivere, støtte og veilede studentene og sørge for at de får utnyttet sitt læringspotensial.

Arbeids- og studieformene vil ta utgangspunkt i prinsippet om å aktivisere studentenes tanker, kunnskap og erfaringer knyttet til utdanningen. Det legges derfor opp til ulike arbeids- og studieformer:

Digital læring

Skolen legger opp til digital læring. Studentene vil motta oppgaver og forelesninger, kunne diskutere og arbeide med disse og levere via læringsplattformen. Studentene vil få veiledning og oppfølging via læringsplattformen, både individuelt og i grupper.

Forelesninger

Forelesningene vil være organisert og bli gjennomført etter fastsatt arbeidsplan. Det vil være mulig å følge forelesningene både i undervisningslokalet og via videooverføring.
Opptak av forelesningene blir lagt ut i etterkant for repetisjon til selvstudium, for eksempel før eksamen, samt for dem som ikke har mulighet til å følge undervisningen i sanntid.

Selvstudium

I arbeid på egenhånd inngår lesing av lærebøker og nettbasert fagstoff. Det forventes at studentene forbereder seg til undervisning og veiledning samt at de har satt seg inn i stoff som skal gjennomgås.

Veiledning

Det vil bli satt av tidspunkt for veiledning som ledd i undervisningen. Det blir gitt individuell veiledning på arbeidskrav. Det skal avtales veiledning individuelt eller i gruppe tilsvarende 20 minutter per student. Dersom tre eller flere studenter samarbeider og mottar veiledning samlet gis gruppen inntil 40 min.

Problembasert læring

I problembasert læring blir studentene presentert for ulike caser og problemstillinger for å belyse utfordringer de vil møte i arbeidslivet. På denne måten vil studentene kunne integrere kunnskap, ferdigheter og holdninger. Problembasert læring kan foregå individuelt eller i grupper.

Muntlige presentasjoner

Studentene skal gjennomføre muntlige presentasjoner i løpet av utdanningen.

Arbeidskrav og vurderingsordninger

Vurderingsbestemmelsene er utarbeidet i henhold til forskrift om utdanning ved Fagskolen Rogaland, *Kapittel 3, Vurdering og eksamen.*

Vurderingen består av godkjente arbeidskrav og en avsluttende vurdering/eksamen.

Arbeidskrav

Studentene skal levere inn obligatoriske arbeidskrav gjennom utdanningen. Oppgavene vil variere i form og omfang. Studentene får veiledning og tilbakemelding på arbeidene. Ved skriftlig arbeidskrav skal innleveringer og tilbakemelding skje via læringsplattformen/WiseFlow til fastsatt frist.

Det er krav om bestått på samtlige arbeidskrav for å kunne avlegge eksamen, jf. Forskrift om utdanning ved Fagskolen Rogaland *§ 3-3. Rett til å gå opp til eksamen (3).*

Arbeidskrav med tilbakemelding/veiledning bygger på fire elementer:

- Studentene skal vite hva de skal lære
- Studentene skal foreta egenvurdering - refleksjon
- Studentene skal få tilbakemelding - veiledning
- Studentene skal få framovermelding - veiledning

Sluttvurdering

Når obligatoriske arbeidskrav er godkjent kan studenten meldes opp til eksamen.

Eksamen/avsluttende vurdering består av en muntlig eksamen.

Eksamensoppgaven bygger på studieplanens læringsutbyttebeskrivelser, hvor det i vurderingen vektlegges studentenes evne til refleksjon, analyse, vurdering og anvendelse av kunnskap i arbeidet.

Karakterskalaen går fra A til F, der A er beste karakter. Det kreves karakteren E eller bedre for at eksamen skal være bestått.

Vurderingsuttrykk

Karakterskala er A – F iht. *§ 3-2.Karakterskala og vurderingsuttrykk* i *F*orskrift om utdanning ved Fagskolen Rogaland.

Symbol	***Betegnelse***	***Generell, ikke fagspesifikk beskrivelse av vurderingskriterier***
A	Fremragende	Fremragende prestasjon som klart utmerker seg. Studenten viser svært god vurderingsevne og stor grad av selvstendighet.
B	Meget god	Meget god prestasjon. Studenten viser meget god vurderingsevne og selvstendighet.
C	God	Jevnt god prestasjon som er tilfredsstillende på de fleste områder. Studenten viser god vurderingsevne og selvstendighet på de viktigste områdene.
D	Nokså god	En akseptabel prestasjon med noen vesentlige mangler. Studenten viser en viss grad av vurderingsevne og selvstendighet.
E	Tilstrekkelig	Prestasjonen tilfredsstiller minimumskravene, men heller ikke mer. Studenten viser liten vurderingsevne og selvstendighet.
F	Ikke bestått	Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Studenten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.
Symbol	***Betegnelse***	***Generell, ikke fagspesifikk beskrivelse av vurderingskriterier***
Bestått	Bestått	Prestasjon som tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Studenten viser både tilfredsstillende vurderingsevne og selvstendighet.
Ikke bestått	Ikke bestått	Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Studenten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.

Det utstedes karakterutskrift når eksamen er bestått